

PROJET INSTITUTIONNEL DU CAT - MISSIONS ET VISION

NOS PRINCIPALES MISSIONS :

- 1. Amélioration de la qualité de vie, du lien et compétences sociales :** Le CAT offre un environnement structuré et socialement stimulant, qui permet aux résidents de maintenir un lien social important, de réduire l'isolement et de soutenir leur bien-être général. Les activités adaptées aux besoins et préférences de chaque usager renforcent leur autonomie et leur plaisir de vivre. Le CAT propose une approche des personnes centrée sur leurs ressources, reconnaissant leur unicité et leur valeur pour renforcer l'image de soi et la santé mentale.
- 2. Soutien aux familles et proches aidants :** Nous offrons un espace de répit pour les familles, en réduisant le stress et l'épuisement des aidants familiaux. Ce soutien leur permet de prendre une pause tout en ayant l'assurance que leurs proches bénéficient de soins appropriés, dans un environnement respectueux et sécurisé. En fonction des situations, nous participons activement à la reconnaissance de leur rôle, au partage de connaissance sur leur proche et au renforcement de leurs compétences de proches-aidants.
- 3. Renforcement des autonomies :** Le CAT accompagne chaque résident dans le maintien et le développement de ses capacités fonctionnelles en l'encourageant à participer activement aux activités de la vie quotidienne, stimulant ses ressources physiques, cognitives et psychiques. L'organisation des soins et des différentes activités vise à soutenir également son autonomie et à lui permettre de prendre des décisions et une part active concernant la gestion de son quotidien.
- 4. Prévention et maintien de la santé :** Le CAT joue un rôle crucial dans la prévention des risques liés à la santé et à la perte d'autonomie. Plutôt que de simplement offrir un cadre sécurisé, notre objectif est de garantir le maintien et l'acquisition de compétences renforçant la santé, la bonne gestion des maladies chroniques et prévenant le déclin fonctionnel. Cela inclut des activités physiques adaptées, des enseignements spécifiques, des stimulations cognitives régulières, un accompagnement favorisant l'autonomie (voir point 3). Nous nous considérons comme un maillon essentiel du réseau de soins et jouons dans ce contexte un rôle essentiel de détection et d'information de partenaires concernant la santé des bénéficiaires.

VISION INNOVANTE DE L'APPROCHE DE LA PERSONNE :

L'approche de la personne au sein de notre institution repose sur les principes de la qualité de vie et de l'intégration des ressources individuelles. Nous adoptons une **approche centrée sur l'unicité des personnes et sur leurs ressources**, qui privilégie la valorisation des capacités et des potentiels des usagers, plutôt que de se concentrer sur leurs limitations. Chaque individu est vu dans sa globalité, avec une attention particulière portée à son environnement, ses relations et ses aspirations.

Notre démarche met l'accent sur :

- **L'autonomie décisionnelle** : Nous impliquons activement les bénéficiaires dans la prise de décision concernant leur vie quotidienne. Par une communication transparente et un soutien

individualisé, nous favorisons l'expression de leurs souhaits et besoins, tout en respectant leur dignité et leur indépendance.

- **La personnalisation des projets d'accompagnement** : Chaque résident bénéficie d'un projet d'accompagnement personnalisé, qui prend en compte son histoire de vie, ses ressources, ses préférences et ses objectifs. Ce projet est régulièrement réévalué pour s'assurer qu'il reste pertinent et répond aux évolutions des besoins des usagers.
- **Une approche intégrative et participative** : Nous intégrons les résidents dans la vie du CAT, favorisant un environnement collaboratif où chacun peut contribuer activement à la dynamique du groupe. Les résidents participent non seulement à leurs propres projets d'accompagnement, mais aussi à la vie collective, en partageant leurs expériences et en influençant le fonctionnement du centre.
- **Maintien de l'estime de soi** : L'estime de soi est un facteur déterminant dans le bien-être des personnes âgées, et il est crucial de soutenir ce sentiment. Une bonne estime de soi est liée à la capacité de s'adapter, de maintenir un sentiment d'utilité et d'appartenance. Ainsi, en intégrant les bénéficiaires dans la vie du CAT, en reconnaissant leur unicité, en valorisant leur contribution et en favorisant des activités qui stimulent leur autonomie et leur créativité, nous contribuons à renforcer leur *image de soi*. Des soins d'esthétique, des loisirs personnalisés et la possibilité de participer activement à des décisions importantes sont autant de moyens pour maintenir et développer leur estime personnelle.

Cette approche globale et humaine vise à offrir à chaque usager un environnement de vie où il se sent respecté, soutenu et valorisé, tout en préservant son autonomie et son intégration sociale. Elle fait globalement écho aux principes d'une approche Montessori, résumée ci-après en **7 principes**

- **Autonomie et indépendance**
Encourager les personnes à réaliser elles-mêmes des activités adaptées, en favorisant un environnement qui simplifie leurs interactions.
- **Respect du rythme individuel**
S'adapter aux capacités, besoins et intérêts de chaque personne, sans ne la presser ni la contraindre.
- **Environnement structuré et accessible**
Offrir un environnement clair, ordonné et adapté qui facilite les activités quotidiennes et réduit la confusion ou l'anxiété.
- **Engagement actif**
Encourager les individus à participer à des activités significatives et valorisantes pour leur bien-être psychologique et social.
- **Valorisation des capacités restantes**
Miser sur ce que la personne peut encore faire, plutôt que de se concentrer sur ses limitations.



- **Renforcement du lien social**
Proposer des activités qui favorisent les interactions sociales pour lutter contre l'isolement.
- **Maintien de l'estime de soi**
Utiliser des approches et activités valorisantes pour renforcer le sentiment d'utilité et de dignité.